CORSO FORMATIVO

www.cfpfonte.it

Sabato 11 e domenica 12 maggio 2019

BICICLETTA

Corso base: meccanica, tecnica e manutenzione

UNIONE EUROPEA

REGIONE DEL VENETO

Organismo di Formazione accreditato dalla Regione del Veneto

SGS

FONTE CFP CENTRO FORMAZIONE PROFESSIONALE

CFP CENTRO FORMAZIONE PROFESSIONALE
FONDAZIONE OPERA MONTE GRAPPA

Sabato 11 e domenica 12 maggio 2019

BICICLETTA

OBIETTIVI
Per gli appassionati diventare autonomi nella manutenzione ordinaria del proprio mezzo. Per i professionisti affrontare procedure e manutenzioni più complesse.

CONTENUTI
Scelta del telaio, scelta della calzatura, controllo generale della bici, montaggio e smontaggio della serie sterzo, setup, regolazione ed equilibrio delle sospensioni, montaggio registrazione e regolazione cambio e deragliatore, controllo catena, lunghezza, pignoni, corone e compatibilità, registrazione interventi su freni idraulici, forature, riparazioni di emergenza.

MODALITA' FORMATIVA
Due giornate:
sabato e domenica
ore 9.00 – 13.00 e 14.00 – 17.00
E' prevista una fase di teoria, una di pratica visiva in cui il relatore mostra le operazioni, e una di pratica attiva in cui il corsista intervenire sulla bicicletta.

PROGRAMMA SABATO
Introduzione generale, Scelta dei telai e definizione delle taglie, Biciclette e tipologie di utilizzo, Calcolo altezza sella e scelta corretta della taglia. Freni: problemi, soluzioni e procedure di regolazione, Guaine e cavi per cambi: guida alla scelta e al montaggio, manutenzione ordinaria e kit di interventi d'emergenza, Scelta dei prodotti da usare e prodotti da non usare, Interventi e metodologie di lubrificazione, Serie sterzo e movimenti centrali, Analisi, tipologie e compatibilità con i telai. Lubrificazione: criteri di scelta, prodotti da usare e tecniche. Il controllo del telaio: problemi, deformazioni e soluzioni. Scelta e utilizzo della chiave dinamometrica, attrezzatura necessaria, Pulizia e manutenzione ordinaria e straordinaria,

PROGRAMMA DOMENICA
Cambio, Caratteristiche di funzionamento e consigli d'uso, Montaggio, tipologie e compatibilità cambio anteriore e posteriore, Registrazione e regolazione registri cambio e deragliatore, Controllo e allineamento del cambio, Possibili mal funzionamenti e cause, La deformazione o la rottura del cambio, Raddrizzamento e/o sostituzione forcellino, Sostituzione cavi e guaine, Attrezzatura necessaria, Catena e trasmissione, Pulizia e lubrificazione della trasmissione. Controllo catena, pignoni, corone e compatibilità, La rottura della catena, Magliatura e riparazione con falsa maglia, Montaggio catena nuova, Smontaggio e montaggio pacco pignoni Attrezzatura necessaria, Sistemi frenanti, Registrazione interventi su freni meccanici, Attrezzatura necessaria, Ruote e pneumatici. Le ruote: mozzi, raggi, nippli, cerchi, coperture, camere d'aria, ecc. La rottura dei raggi e la deformazione della ruota. Le forature, le riparazioni di emergenza sia con camera che con tubeless. Montaggio e centratura delle ruote, Attrezzatura necessaria.

DESTINATARI
Appassionati della bicicletta, operatori che intendono migliorare le proprie competenze di meccanica, avviare o migliorare la propria attività nel settore.

PREREQUISITI Nessuno

DURATA 14 ore

ATTESTATO FINALE Attestato di frequenza

CONDIZIONI
Il corso si svolge al raggiungimento di almeno 10 iscritti

COSTO
200 euro
comprensivo di copertura assicurativa e materiale didattico. Da pagare prima dell'inizio del corso con bonifico bancario
IBAN IT 13 O 01030 61770 000061223555

INFORMAZIONI
INFORMATION
• Scrivi una e-mail a:
corsi.imprese@cfpfonte.it
Write an e-mail

• Oppure ichiama : **392.9326307**

iscriviti on line: www.cfpfonte.it

www.cfpfonte.it

Piazza San Pietro, 9
31010 FONTE (TV) tel. 0423.949072